


Утвержден на заседании Совета
школьного спортивного клуба «Импульс»
протокол № 1 от 06.09.2020г.
Руководитель спортивного клуба «Импульс»:
 /Резников А.В.

ПЛАН РАБОТЫ
школьного спортивного клуба «ИМПУЛЬС»
на 2020-2021 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников ЗОЖ и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях, профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения ¹	Ответственные
I. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Обсуждение на планерном совещании порядка проведения утренней зарядки перед занятиями, физкультминуток во время уроков, подвижных игр на переменах	05.09.2020	Зам. директора по ВР
2	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней зарядки перед занятиями, физкультминуток во время уроков, подвижных игр на переменах	06.09.2020	Классные руководители 1-9, 11 классов
3	Проведение утренней зарядки перед занятиями, физкультминуток во время уроков, подвижных игр на переменах	Ежедневно	Учителя-предметники, физорги классов
II. Спортивная работа в классах и секциях			
4	Организация работы спортивных секций (определение списочного	До 05.09.2020	Учитель физкультуры

¹ Точные даты проведения спортивных мероприятий определяются руководителем ШСК по согласованию с администрацией и педколлективом школы.

	состава, составление графика работы, утверждение программ)		
5	Выборы физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях	До 09.09.2020	Классные руководители 1-9,11 классов
6	Проведение «часов здоровья», тематических классных часов	1 раз в месяц	Классные руководители 1-9,11 классов
7	Организация участия команд классов в спортивных мероприятиях класса и школы	В течение года	Классные руководители 1-9,11 классов, Физорги
III. Внеурочная работа в школе			
8	Осенний кросс	Сентябрь	Совет ШСК
9	Спортивный праздник во 2-3 классах «К стартам – готов!»	Октябрь	Руководитель ШСК
10	Шашечный турнир в 5-9, 11 классах	Ноябрь	Совет ШСК
11	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч» в 5-7 классах	Ноябрь	Совет ШСК
12	Военно-спортивная игра «Зарница» в 8-9,11 классах	Декабрь	Руководитель ШСК
13	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки в 7-9,11 классах	Декабрь, февраль	Руководитель ШСК
14	Эстафеты «Я готовлюсь стать солдатом» во 2-4 классах	Январь	Совет ШСК
15	Спортивные эстафеты ко Дню защитника Отечества «Полный вперед!» в 7-8 классах	Январь	Совет ШСК
16	Соревнования «А ну-ка, парни!»	Февраль	Совет ШСК
17	Соревнования по подвижным играм «Сильные, смелые, ловкие» в 5-7 классах	Февраль	Совет ШСК

18	Состязания «Спортсменки, хозяйки, красавицы!» в 8-9,11 классах	Март	Руководитель ШСК
19	Подвижные игры «Вместе весело играть» в 1-4 классах	Март	Совет ШСК
20	Соревнования по ПДД "Фигурное вождение велосипеда" в 4-6 классах	Апрель	Совет ШСК
21	День здоровья «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	07.04.2021	Совет ШСК
22	Соревнования по легкой атлетике (четырёхборье) "Команды на старт!" в 5-7 классах	Май	Руководитель ШСК
23	Подвижные игры "Старты надежд" (сборные команды)	Май	Совет ШСК
IV. Участие в районных соревнованиях (согласно районному плану спортивных мероприятий по состоянию санитарно-эпидемиологической обстановки в Тацинском районе с 01.01.2021)			
24	Обеспечение участия команд клуба в муниципальных соревнованиях.	В течение года	Руководитель, Совет ШСК
V. Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
25	Конкурс рисунков среди учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Октябрь	Совет ШСК
26	Конкурс плакатов «Нам со спортом всегда по пути!» среди 5-7 классов	Ноябрь	Совет ШСК
27	Конкурс кроссвордов и ребусов на тему ЗОЖ	Декабрь	Совет ШСК
28	Цикл бесед и лекций на классных часах по темам: - Утренняя гимнастика в жизни каждого, - Гигиена школьника, - Привычки вредные, привычки полезные.	В течение года	Классные руководители 1-9, 11 классов
29	Выпуск информационного листка «Спортивная жизнь школы»	Ежемесячно	Совет ШСК

30	Зимний фестиваль ГТО	Январь	Руководитель ШСК
31	Летний фестиваль ГТО	Июль	Руководитель ШСК
VI. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
32	Беседа «Здоровье наших детей – в наших руках» (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	По планам классных руководителей	Классные руководители 1-9, 11 классов
33	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: - Распорядок дня и двигательный режим школьника; - Формирование осанки ребенка; - Гигиена ребенка и др.	По планам классных руководителей	Классные руководители 1-9, 11 классов
34	Привлечение родителей к участию в спортивных мероприятиях класса и школы	Постоянно	Классные руководители 1-9, 11 классов, учитель физкультуры
VII. Контроль и руководство			
35	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель, Совет ШСК
36	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель, Совет ШСК